

Утверждаю
Заведующая МАДОУ №355
Габдрахманова А.А.



**10-дневное меню
для организации питания детей от 3-7 лет**

| 2-й день | 3-й день | 4-й день | 5-й день | 6-й день | 7-й день | 8-й день | 9-й день | 10-й день |
|--|---|---|--|---|---|--|---|--|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша "Дружба" молочная с маслом(200/3) | Каша геркулесовая молочная с маслом(200/3) | Каша пшеничная молочная с маслом(200/3) | Каша полбяная молочная с маслом(200/3) | Каша геркулесовая молочная с маслом(200/3) | Каша ячневая молочная с маслом(200/3) | Суп молочный с вермишелью(200) | Каша полбяная молочная с маслом (200/3) | Каша пшеничная молочная с маслом(200/3) |
| Какао с молоком(180) | Чай с молоком, сахаром(180/5) | Кофейный напиток с молоком(180) | Какао с молоком(180) | Чай с молоком, сахаром(180/5) | Кофейный напиток с молоком(180) | Чай с сахаром (180/5) | Какао с молоком(180) | Чай с молоком, сахаром(180/5) |
| Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3) | Бутерброд с маслом сливочным(25/5) | Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3) | Бутерброд с маслом сливочным(25/5) | Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3) | Бутерброд с маслом сливочным(25/5) | Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3) | Бутерброд с маслом сливочным(25/5) | Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/7/3) |
| 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак |
| Фрукты(85) | Сок(125) | Фрукты(85) | Сок(125) | Фрукты(85) | Сок(125) | Фрукты(85) | Сок(125) | Фрукты(85) |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Салат из свеклы(30) | Салат из моркови(50) | Салат из свеклы и моркови(50) | Салат витаминный(50) | Салат из свежей капусты(50) | Салат из свеклы(50) | Салат из моркови(50) | Салат витаминный(50) | Салат из свеклы и моркови(50) |
| Суп из овощей с курицей, со сметаной(200/15/6) | Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(200/15) | Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и сметаной(200/5) | Свекольник с курицей, со сметаной(200/10/6) | Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной(200/15/5) | Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречкой(200/15/10) | Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной(200/5) | Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(200/15) | Суп из овощей с курицей, со сметаной(200/15/6) |
| иточки рубленые из рыбы(70) | Котлеты рубленые из птицы(70) | Жаркое по домашнему из отварной говядины (160) | Плов из курицы(160) | Биточки куриные "Солнышко"(70) | Тефтели рыбные с маслом(70/3) | Плов из отварной говядины(160) | Биточки рубленые из говядины(70) | Гуляш из куриной грудки(45/45) |
| юре картофельное(130) | Картофель тушенный(130) | Кисель(180) | Компот из свежих яблок(180) | Макароны отварные(130) | Пюре картофельное(130) | Напиток из урюка(180) | Пюре картофельное(130) | Макароны отварные(130) |
| омлот из свежих яблок(180) | Компот из сухофруктов(180) | Хлеб сельский(37,5) | Хлеб сельский(37,5) | Кисель(180) | Компот из свежих яблок | Хлеб сельский(37,5) | Кисель (180) | Компот из сухофруктов(180) |
| леб сельский(37,5) | Хлеб сельский(37,5) | | | Хлеб сельский(37,5) | Хлеб сельский(37,5) | | Хлеб сельский(37,5) | Хлеб сельский(37,5) |
| Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| еченье(10) | Раженка(110) | Вафли(21) | Крекер(10) | Булочка сдобная(50) | Печенье(10) | Булочка молочная(50) | Крекер(10) | Вафли(21) |
| олоко кипяченое(110) | Булочка дорожная (50) | Кефир(110) | Молоко кипяченое(110) | Раженка(110) | Молоко кипяченое(110) | Катык (110) | Кефир(110) | Молоко кипяченое(110) |
| фле из творога с ванилью(150/20) | Яйцо вареное(48) | Суфле рыбное(100) | Запеканка картофельная с овощами, соусом(130/20) | Гречка с фаршем и овощами (130) | Пудинг из творога с рисом с повидлом (130/20) | Рагу из птицы с овощами(120/25) | Запеканка рыбная с рисом и овощами(150) | Омлет натуральный(140) |
| й с сахаром и лимоном(180/5/5) | Капуста тушенная(130) | Макароны отварные(130) | Чай с сахаром(180/5) | Чай с сахаром(180/5) | Чай с сахаром и лимоном(180/5/5) | Напиток шиповника(180/5) | Чай с сахаром(180/5) | Чай с сахаром(180/5) |
| еб пшеничный(20) | Чай с сахаром(180/5) | Чай с сахаром(180/5) | Хлеб пшеничный(20) | Хлеб пшеничный(20) | Хлеб пшеничный(20) | Хлеб пшеничный (20) | Хлеб пшеничный(20) | Хлеб пшеничный(20) |
| | Хлеб пшеничный(20) | Хлеб пшеничный(20) | | | | | | |

ОТПРАВИТЕЛЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Габдрахманова Альфия Аюповна

ДОЛЖНОСТЬ
Заведующий

СЕРТИФИКАТ
00E51239CB518B8D6694A9EECEC9A3D77
49

ПОДПИСАН
13.01.2025 10:55:06 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА